

## APPUI SANTÉ VOSGES :

Les ateliers, les conseils personnalisés, l'écoute de toute l'équipe sont pour moi le plus précieux des soutiens face à mon diabète.

*Christian*

Suivie à l'âge de 8 ans pour un surpoids, j'ai bénéficié d'un soutien, d'un accompagnement et d'encouragement avec bienveillance et positivité. Aujourd'hui, à l'âge de 20 ans, je me sens bien dans mon corps et ma tête.

*Cléa*

Explications très précises et convaincantes, merci pour la motivation!

*Colette*

## CONTACTEZ- NOUS :



TELEPHONE  
03 72 73 96 20

SITE INTERNET  
[www.appui-sante-vosges](http://www.appui-sante-vosges)



FACEBOOK



7 a Chemin de  
la Belle au Bois Dormant  
88000 EPINAL

Parking gratuit

Bus : Ligne 4 à 3minutes



- MIEUX VIVRE
- AVEC
- UNE MALADIE
- CHRONIQUE

INSUFFISANCE  
RENALE  
CHRONIQUE

ADULTES  
EN  
SURPOIDS

DIABETE  
ADULTE

HYPERTENSION  
ARTERIELLE  
HYPERCHOLESTEROLEMIE  
HYPERTRIGLYCERIDEMIE

ENFANTS et  
ADOLESCENTS  
EN SURPOIDS

OSTEOPOROSE  
ET RISQUE  
DE FRAC-



ACCES GRATUIT

ENFANTS  
et  
ADOLESCENTS  
EN SURPOIDS

Enfant de 2 à 17ans :

En surpoids ou risque de surpoids (courbe de corpulence à voir avec votre médecin) ou présentant un rebond précoce d'adiposité

DIABETE  
ADULTE

Adulte de plus de 18 ans  
Diabétique de type 1 ou 2

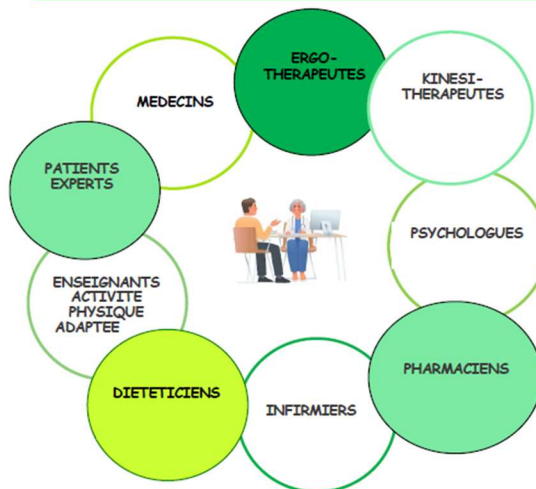
INSUFFISANCE  
RENALE  
CHRONIQUE

Adulte de plus de 18 ans  
Avec un DFG (= Débit de filtration glomérulaire) compris entre 30 et 60 ml/min à 2 reprises et à 3 mois d'intervalle.

### NOS PROGRAMMES D'ETP :

L'éducation thérapeutique du patient  
Un parcours en 4 étapes :

- **Bilan éducatif partagé** : comprendre vos besoins et vos attentes
- Construction d'un **parcours** ensemble à partir de vos objectifs
- **Participation à des séances** : connaître votre maladie et vous approprier des outils pratiques adaptés à votre situation.
- **Bilan d'évaluation** avec un de nos professionnels de santé



ADULTES  
EN  
SURPOIDS

Adulte avec un IMC  $\geq 25$

HYPERTENSION  
ARTERIELLE  
HYPERCHOLESTEROLEMIE  
HYPERTRIGLYCERIDEMIE

Adulte de plus de 18 ans

LDL  $\geq 1,16g/l$   
ou Cholestérol total  $\geq 2g/l$   
ou Triglycérides  $\geq 1,5 g/l$

OSTEOPOROSE  
ou RISQUE DE  
FRACTURE

Ostéoporose  
Ou Risque de fracture élevé :  
-Antécédent personnel ou familial de fracture  
-Ménopause avant 40 ans  
-Corticothérapie > 3 mois  
-IMC<19  
-Risque de chute