

Du lundi au vendredi:
8 h 00 - 12h30 / 13h30 - 16h 30

Le **samedi matin** et en dehors de
ces horaires sur
rendez-vous uniquement

Vous pouvez nous retrouver à
l'adresse suivante:

⇒ **29 rue Thiers—88000 EPINAL**



Pour plus d'informations:

⇒ Site internet: www.avrsante.com

⇒ Facebook: [Association Vosgienne des Réseaux de Santé](#)



Plateforme
Territoriale
d'Appui des Vosges



L'Association Vosgienne des Réseaux de Santé porte également la Plateforme Territoriale d'Appui des Vosges.

La PTA 88 permet d'accompagner les professionnels de santé dans la gestion d'une situation complexe pour leur patient.

La PTA 88 vous aide dans le cadre d'un(e):

- **maintien à domicile,**
- **Soutien en cas d'hospitalisation,**
- **Recherche d'un établissement,**
- **Accès aux actions de préventions,**
- **Soutien aux aidants,**
- ...

Ce dispositif est accessible gratuitement et concerne toute personne sans condition d'âge ou de pathologie.

**Parlez-en à votre médecin,
il nous contactera.**

Association à but non lucratif (loi du 1^{er} juillet 1901)
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

**PRENDRE SOIN
DE MA SANTÉ
AU QUOTIDIEN**



Association à but non lucratif (loi du 1^{er} juillet 1901)
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

Bénéficiez GRATUITEMENT
d'une prise en charge :

Surpoids Enfant / Adulte

Diabète

Ostéoporose

**Insuffisance rénale chronique
modérée**

**Accompagnement personnalisé par une
équipe de professionnels de santé
formés**

03.29.33.61.10

Email: avrsante@orange.fr

Vous pouvez participer à nos programmes si vous avez:

Insuffisance Rénale Chronique Modérée :

Adulte de plus de 18 ans ayant un DFG (= Débit de filtration glomérulaire) compris entre 30 et 60 ml/min à 2 reprises et à 3 mois d'intervalle

Ostéoporose:

Patient ostéoporotique

ou

Patient avec ostéopénie

associée à au moins 1 facteur de risque :

- Antécédent personnel de fracture
- Antécédent maternel de fracture de hanche
- Ménopause avant 40 ans
- Corticothérapie > 3 mois
- IMC < 19, risque de chute

Diabète Adulte:

⇒ Adulte de plus de 18 ans

⇒ Diabétique de type 1 ou 2

Surpoids de l'adulte:

⇒ Adulte en surpoids (IMC ≥ 25)

Surpoids de l'enfant:

Enfant de 2 à 16 ans :

En surpoids ou risque de surpoids (courbe de corpulence à voir avec votre médecin)

ou présentant un rebond précoce d'adiposité

Les ateliers, les conseils personnalisés, l'écoute de toute l'équipe sont pour moi le plus précieux des soutiens face à **mon diabète**.

Christian

Suivie à l'âge de 8 ans pour **un surpoids**, j'ai bénéficié d'un soutien, d'un accompagnement et d'encouragement avec bienveillance et positivité. Aujourd'hui, à l'âge de 20 ans, je me sens bien dans mon corps et ma tête.

Cléa

J'ai trouvé des réponses à toutes mes questions quelque soit le moment où je les ai posées! La prise en charge de **mon diabète gestationnel** m'a beaucoup aidée et rassurée.

Sabrina